

CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UFG

	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Colação 08:30h	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Caqui	Salada de Frutas	FERIADO
Almoço	Arroz Branco, Feijão de Caldo, Frango ao Molho, Farofa de Ovo com Cenoura. Salada: Alface, Tomate e Beterraba.	Arroz Branco, Feijão de Caldo, Hamburguer de Frango Grelhado, Purê de Batata e Cabotiá. Salada: Repolho Verde, Tomate e Cenoura.	Arroz Branco, Feijão de Caldo, Carne Moída com Batatas, Salada: Brócolis, Cenoura e Tomate.	Arroz Branco, Feijão de Caldo, Carne em Isca com Tomate, Quibebe de Mandioca. Salada: Alface, Rúcula e Manga.	--
Sobremesa	Melancia	Salada de Frutas	Banana com Morango	Melão	--
Lanche 13:30h	Biscoito Água e Sal, Leite com Mamão e Mucilon.	Bolo de Cenoura, Refresco de Goiaba.	Pão de Queijo, Suco de Manga e Laranja.	Bolo de Laranja, Leite com Maçã, Banana e Aveia.	--
Lanche 16h	Sopa de Frango com Legumes.	Arroz Branco, Frango Xadrez.	Panelinha de Carne com Legumes.	Lasanha de Carne à Bolonesa com Berinjela.	--
Sobremesa	Abacaxi	Creme de Açaí com Banana.	Manga	Laranja	--

*Este cardápio está sujeito a alterações.

Elaborado por: Simoni Urbano da Silva (CRN1: 5593)
Nutricionista – CEPAE/UFG